

## بیماری شبکیه در نوزادان چیست ؟

شبکیه در چشم محلی است که تصاویر روی آن تشکیل می شود و سپس از طریق عصب بینایی تصاویر به مغز منتقل می شود و دیده می شود. در صورت آسیب به شبکیه دید بیمار از بین می رود. در کودک نارس، عروق تغذیه کننده شبکیه کامل نیست و هرچه کودک نارس تر و کم وزن تر باشد این نقص بیشتر است. با تولد کودک نارس، هرچه حال عمومی او بدتر باشد و هرچه در زمان بستری مشکلات او بیشتر باشد احتمال رتینوپاتی بیشتر است. زمانی فکر می کردند تنها دلیل ایجاد رتینوپاتی کمبود اکسیژن است اما امروز می دانند که مهمترین دلایل رتینوپاتی نوزادان نارس، کم بودن سن حاملگی و کم بودن وزن نوزاد در زمان تولد است. البته دلایل دیگری نیز وجود دارد

### زمان ایجاد رتینوپاتی نارس؟

بر اساس آخرین شواهد ملی، نوزادان با سن حاملگی کمتر از ۳۴ هفته (۳۳ هفته و ۶ روز یا کمتر) و یا وزن تولد ۲۰۰۰ گرم یا کمتری بایست از نظر رتینوپاتی نارس غربالگری شوند. لذا لازم است کودک ۴ هفته

پس از تولد و یا هفته ۳۱ حاملگی توسط چشم پزشک دوره دیده معاینه شود.

### نحوه تشخیص رتینوپاتی نوزاد نارس

در حال حاضر با پیشرفت دستگاههای چشم پزشکی، این شیرخواران در بسیاری از مراکز با دستگاهی بنام RETCAM معاینه شده و عکس های سریالی از شبکیه گرفته میشود که با مقایسه این عکس ها در معاینات با فواصل مشخص پروتکل های علمی بجا یا نابجای عروق شبکیه مشخص می شود.

### مدت زمان لازم برای تشخیص رتینوپاتی نوزادان نارس

گاهی لازم است نوزاد نارس بارها و بارها معاینه شود. نوع معاینه و شرایط خاص آن برای والدین آزار دهنده است ولی ضروری می باشد. گاهی ماهها پیگیری لازم است تا مشخص شود که کودک نیاز به درمان دارد یا نه.

### چه کودکانی نابینا می شوند؟

همه کودکان نارس به رتینوپاتی مبتلا نمی شوند. همه کودکانی که به رتینوپاتی مبتلا می شوند نیاز به درمان ندارند. اما همه کودکان نارس تا کامل شدن عروق شبکیه و از بین رفتن خطر رتینوپاتی باید بطور کامل تحت نظر باشند.

### برای جلوگیری از نابینایی چه باید؟

معاینه و درمان بموقع، ۸۵ درصد از کودکان مبتلا رانجات خواهد داد. گروه کوچکی از کودکان ممکن است نیاز به درمان های مکرر و مراجعات بعدی داشته باشند.

رتینوپاتی نوزادان نارس به هیچ عنوان بدون معاینه انجام نمی شود.

عکس العمل نوزادان به نوره به هیچ عنوان دلیل بر نداشتن بیماری نمی باشد.





دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
معاونت بهداشتی  
مرکز بهداشت شهرستان چالوس

## رتینوپاتی نوزادان نارس (Retinopathy of prematurity)

"ارجاع بموقع نوزاد نارس شما برای معاینه چشم  
برابر حفظ بینایی نوزاد شما می باشد"



گروه هدف: والدین دارای نوزاد نارس  
تهیه و تنظیم: فروغ دلسوز بحری  
مرکز بهداشت شهرستان چالوس  
واحد بهداشت خانواده  
اسفند ۱۴۰۱

عمل لیزر چشم نوزادان نارس، فقط در موارد شدید و درجات بالای بیماری ضروری می باشد. در روش لیزر تراپی، لیزر به نواحی از شبکیه که در اثر کمبود اکسیژن رشد نکرده است، تابانده می شود. در روش تزریق دارو نیز داروهای سبب مهار فاکتورهای می شوند که خود مولد رگهای جدید هستند.



منبع مطالب:

–سایت رتینوپاتی نوزادان نارس  
–دستوالعمل اجرایی مراقبت رتینوپاتی در نوزادان نارس وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

## آیا پس از درمان باز پیگیری نیاز دارد؟

مدت ها پس از درمان پیگیری ضروری است .



## درمان رتینوپاتی نوزادان نارس

بیماری رتینوپاتی در نوزادان دارای درجات مختلفی است که طبق یک تقسیم بندی به ۵ درجه کلی تقسیم بندی شده است.

در موارد خفیف و درجه ۳ به پایین تحت نظر بودن نوزاد توسط فوق تخصص شبکیه کفایت می کند و نیازی به اقدام بیشتری وجود ندارد.

در موارد شدید رتینوپاتی نوزاد نارس و در درجه ۳ این بیماری، علائم مختلفی وجود دارد که باید توسط پزشک متخصص چشم تایید شود و پس از آن اقدام به عمل لیزر چشم نوزاد نارس کرد.

البته در برخی موارد که درجه بیماری به ۴ و ۵ می رسد نیازی به جراحی پیشرفته تری وجود دارد.