

# روز جهانی پوکی استخوان (۲۹ مهرماه) با پیشگیری از پوکی استخوان شکست ناپذیر بمانید

روز شمار هفته ملی سلامت استخوان (۲۸ مهرالی ۳ آبان ماه ۱۴۰۳)

شنبه ۲۸ مهر: پوکی استخوان و تغذیه

یکشنبه ۲۹ مهر: پوکی استخوان و فعالیت بدنی

دوشنبه ۳۰ مهر: پوکی استخوان و ویتامین D و نور آفتاب

سه شنبه ۱ آبان: پوکی استخوان و پیشگیری از سقوط و شکستگی

چهارشنبه ۲ آبان: پوکی استخوان و تشخیص به موقع

پنجشنبه ۳ آبان: پوکی استخوان و شروع به موقع درمان

جمعه ۴ آبان: پوکی استخوان و پیگیری و تداوم درمان کامل



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر  
دفتر بهبود تغذیه جامعه  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



مرکز تحقیقات استخوانپروز  
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان



معاونت امور اجتماعی و فرهنگی

